

# Меню

## Меню 17 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 89 рублей

#### Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,170	5,085	11,20	96
Салат из свеж огурцов	100	0,66	6,089	1,80	64

#### Вторые блюда

Сосиски отварные	100	12,20	10,26	0,80	144
Рыба запеч с сыром, соусом	90/5/5	19,68	7,060	3,37	156
Птица отварная	100	23,992	20,61	0,32	283

#### Гарниры

Каша греч с овощ	180	6,54	8,4	49,8	301
Капуста брокколи	180	5,59	6,195	7,99	55
Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175

#### Напитки

Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

## Меню 17 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 63 рублей</b>					
Фрикадельки из птицы	55/40	13,01	15,09	3,27	201
Каша полбяная	180	6,46	0,05	34,94	231
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Печенье весовое 3 шт	9,6	0,662	1,325	7,114	43
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ